Séjour Tonique

AUTENTIKA VOYAGES

LAOS CAMBODGE

LAOS AUTHENTIQUE – LES MERVEILLES DU CAMBODGE

Circuit nature à la découverte du Laos et du Cambodge et de leurs nombreuses richesses naturelles et culturelles. Nous vous proposons un itinéraire sur 24 jours pour découvrir cette destination exceptionnelle. Point de départ, la capitale laotienne **Vientiane**, culturellement très riche, où vous découvrirez de nombreux temples, musées et le fameux Bouddha-Parc. Découverte de Vang Vieng et de ses paysages karstiques en s'envolant en **montgolfière**. Visite de villes inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO pour leur architecture traditionnelle. Exploration de villages authentiques, partage avec les villageois, découverte de Louang Namtha et de son **parc national Nam Ha** qui recèle d'une végétation époustouflante. Puis direction le sud, avec l'exploration du Mékong et de fantastiques chutes d'eau. Sans oublier les très fameux sites Cambodgien : Angkor Vat et le lac Tonlé Sap !

SEJOUR

Du Mardi 05 au Jeudi 08 Novembre 2019

24 jours

Tout inclus

12 personnes

2800€ + vol

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 03/10/2019

ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE

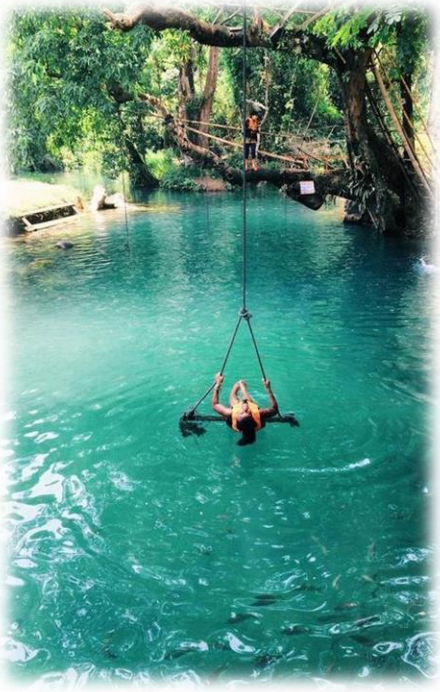
PROGRAMME

J1/Mardi 5 Novembre 2019 VOL FRANCE / VIENTIANE
Vols de nuit au départ de Lyon, Marseille, Nice et Paris !

J2/Me6 VIENTIANE
Arrivée dans la capitale à 18h50 pour la plupart, y compris Pierre, votre accompagnateur.
L'hôtel se chargera d'accueillir les premiers arrivés avec un panneau AutentikA et vos noms. Premier dîner tous ensemble. 2 nuits dans un hôtel confortable du centre-ville.

J3/J7 VIENTIANE
Découverte de Vientiane, capitale du Laos. Direction Bouddha Parc pour la matinée. La ville de Vientiane est connue pour ses nombreux temples. Découverte de certains d'entre eux et du musée de la guerre au cours de l'après-midi. Deuxième nuit à Vientiane.

J4/V8 VIENTIANE > VANG VIENG (4h de bus)
Vous prendrez la route le matin pour Vang Vieng, vous arriverez aux alentours de 13h. Vous profiterez de l'après-midi avec une visite à vélo des environs (terrain plat). Vous vous rendrez à pied au sommet de la montagne pour atteindre un magnifique point de vue sur l'ensemble du paysage. Après l'ascension, destination le Blue Lagoon pour apprécier la baignade. On continuera par la découverte des quelques grottes emblématiques de la région. Nuit à Vang Vieng



J5/S9 VANG VIENG > LUANG PRABANG (8h de bus mais la route est magnifique)
Debout à l'aube pour être fin prêt à 5h30 pour un magnifique vol en montgolfière. Suite à cette expérience hors du commun vous prendrez un petit-déjeuner et vous partirez pour Luang Prabang ou vous arriverez en fin de journée. Installation à l'hôtel et

possibilité de faire un tour au night-market. Dîner dans l'un des nombreux buffets de rue. Nuit à Luang Prabang

J6/D10 LUANG PRABANG

Départ tôt le matin vers 7h30 (avant 9h très peu de touristes) pour la plus belle cascade du Laos : Kuang Si. L'après-midi vous visiterez la ville pour découvrir son architecture caractéristique et ses beaux musées. Deuxième nuit à Luang Prabang

J7/L11 LUANG PRABANG

Départ en bateau pour les grottes calcaires de Pak Ou, situées au bord du Mékong, décorées de plus de 4000 sculptures de Bouddha. Retour en ville pour le déjeuner (libre). Vous profiterez de votre après-midi pour visiter cette ville merveilleuse à votre rythme. Possibilité de se réunir en fin de journée autour d'un terrain de pétanque afin d'échanger en anglais ou en français avec les locaux suivant les possibilités de rencontres. Troisième nuit à Luang Prabang

J8/Ma12 LUANG PRABANG> NONG KHIAW (4h de bus)

Départ en bus le matin pour la ville de Nong Khiaw. Après le déjeuner vous aurez votre après-midi libre pour visiter la petite ville de Nong Khiaw, randonnée jusqu'au point de vue, marches aux alentours, détente à l'hôtel en bord de rivière.

J9/Me13 NONG KHIAW

Départ en bateau le matin pour le trek des 100 cascades au cœur de la jungle. Retour en fin d'après-midi ou vous pourrez disposer de votre temps libre avant le dîner pour vous reposer et assister à un beau coucher de soleil. Deuxième nuit à Nong Khiaw

J10/J14 NONG KHIAW > MUANG NGOY (1h de bateau) **> HUAY BO**
Départ matinal (1h de navigation) pour le petit village bucolique de Muang Ngoy. Vous partirez légers avec juste de quoi dormir une nuit, en laissant vos gros bagages à l'hôtel. Une fois au village de Muang Ngoy, après une petite visite, vous entamerez une belle randonnée à travers des rizières entourées de montagnes. Cette balade vous permettra de découvrir 3 villages différents (Ban Na, Ban Hoy et Huay Bo) et la grotte de Tham Kang où une agréable baignade est possible. L'ultime village sera Huay Bo où vous passerez la nuit dans de petits cabanons authentiques. C'est un couple originaire du village qui tient cette petite structure avec un restaurant, l'homme parle un petit peu l'anglais. En milieu d'après-midi réalisation d'ateliers pour apprendre la construction de « murs » en Bambou. C'est une excellente immersion dans leurs traditions puisque l'ensemble des maisons des différents villages visités sont faites en bambous. Nuit à Huay Bo village

J11/V15 MUANG NGOY ET SES ENVIRONS
Matinée avec les habitants, où vous continuerez des ateliers créations, bambous, tissage… Retour aux alentours de 15h sur Muang Ngoy. 2h de randonnée dans les rizières. Retour à votre hôtel de Nong Khiaw au soleil couchant dans la douceur opaline de la fin du jour.

J12/S16 NONG KHIAW >LUANG NAMTHA (6h de route)
Le matin départ après le petit déjeunervers la grande ville de Luang Namtha (6h de route). Le trajet est long mais les paysages sont époustouflants le long de la route, donc ça ne sera pas une journée de perdue. Quelques arrêts photos possible. Arrivée en fin d'après-midi dans un éco-lodge en périphérie de la « métropole du Nord ». Nuit à Luang Namtha.

J13 & J14/D17 & L18 LUANG NAMTHA ET SES ALENTOURS
Combiné de 2 jours de Trek et Kayak/Rafting (la rivière du Nam Tha est très calme et magnifique, ce sera donc de la 'pure balade' sans aucune difficulté et le trek, au cœur de la jungle, est à la portée de tous. Vous réaliserez donc une journée de trek et 1 journée en kayak ou rafting.
Vous dormirez chez l'habitant en petits groupes ou dans un «eco-lodge» basique. Le lendemain retour sur Luang Namtha dans le même éco-lodge ou hôtel du J12.

J15/ Ma19 LUANG NAMTHA > VIENTIANE > PAKSE
Matinée consacrée à découvrir en tuk-tuk (ou vélo) des villages avoisinants.
A 14h35 vous prendrez un vol vers Vientiane, puis, après une courte escale, envol vers Paksé, la grande ville du Sud. 2 nuits sur place.

J16/Me20 PAKSE

Découverte de «Tad Lo», site réputé pour sa fraîcheur et la grande beauté de ses trois chutes d'eau «Tad Hang», «Tad Lo» et «Tad Souang». Vous compléterez la journée par la visite d'une belle et ancienne pagode.

J17/J21 PAKSE > ARCHIPEL DES 4000 ILES > DONE KHON

Route jusqu'au village de Nakasong où vous rejoindrez l'embarcadère pour vous rendre à Don Khon. C'est l'île qui se situe le plus au sud de l'archipel ; elle est directement reliée à Don Det par un vieux pont français. L'île mesure 5km de long pour 3km de large, ce qui la rend facilement accessible et visitable à pied ou à vélo ! Découverte des plus grandes chutes d'eau d'Asie du Sud-Est. Les chutes de Khone Phapeng & Li Phi ont été les principaux obstacles pour ouvrir le Mékong à la navigation. Environ 50 à 100 Dauphins d'Irrawaddy (eau douce) vivent dans cette zone. Nuit sur l'île.

J18/V22 DONE KHON > CAMBODGE

Retour sur l'Est du continent. Puis route plus au Sud jusqu'au poste frontière du Cambodge. Là vous serez accueillis par un guide local cambodgien francophone. Minibus privé jusqu'à la fin du séjour. Route vers Preah Vihear, province où se situent des temples méconnus de l'époque Khmer.

J19/S23 PREAH VIHEAR > SIEM REAP

Visites des temples de Preah Vihear, Ko Ke et Bueng Mealea. Arrivée en fin d'après-midi à Siam Reap. 4 nuits dans un bon hôtel.

J20/D24 SIEM REAP - LAC TONLE SAP

Visite de l'ancienne base Khmer Rouge, mais aussi de Prek Toal et du lac Tonle Sap (villages flottants, promenade en bateau…).

J21/L25 SIEM REAP - ANGKOR VAT

Départ le matin pour la visite du merveilleux

temple d'Angkor Vat ! Puis découverte d'Angkor Thom (Grande Cité) en commençant par la terrasse du Roi Lépreux et la terrasse des Éléphants. Continuation vers le portail sud avec le fameux temple Bayon, l'énigmatique et enchanteur temple composé de 54 gigantesques tours décorées par 216 visages d'Avalokiteshvara (Bouddha de la compassion). Sur le chemin de retour, visite du temple Ta Prohm, temple envahi par la jungle et découvert en 1860 par l'explorateur français Henri Mouhout.

J22/Ma26 SIEM REAP - ANGKOR VAT
Continuation des visites du plus beau site d'Asie du Sud-Est.
Dernière nuit au Cambodge.

V23/Me27 SIEM REAP > VOL
Vol en direction de Hong Kong.
Départ à 11H20. Arrivée à 15H00.
Vous profiterez de l'escale pour visiter la ville de Hong Kong. Continuation vers minuit.

J24/J28 VOL
Arrivée à **Lyon à 8h20.**

NOS POINTS FORTS

- Petit groupe convivial et décontracté, à dimension humaine.
- Un programme équilibré et varié.
- Une expérience 100% laotienne, de nombreuses rencontres avec la population locale
- Vol inoubliable en montgolfière inclus
- 2 jours plein sur le site d'Angkor Vat, et la découverte d'autres sites khmers méconnus.
- Le dynamisme de votre accompagnateur Pierre, qui saura compléter le travail des guides locaux ;
- Un bon rapport-qualité prix.

Conditions

Ce voyage est centré sur la nature et le partage avec la population laotienne, sans oublier les sites culturels de premier ordre comme Luang Prabang et Angkor Vat. Vous dormirez dans des hôtels confortables au charme authentique. L'ensemble des repas seront pris au restaurant ainsi que quelques « boui-boui » de rue pour découvrir les saveurs locales.

Déplacements :

- Votre accompagnateur AutentikA Pierre organisera pour vous tous les transports qui seront principalement publics, en bus (généralement chartérisés), Tuk-Tuk (moto-taxis asiatiques), pirogues à moteur ou avion.
- Vous serez un groupe de 12 participants.
- Les marches et randonnées sont à la portée de tous. Maximum 6h de marches (sur du plat).
- Le Laos saura vous offrir un dépaysement saisissant et une immersion authentique dans les traditions asiatiques.

Climat :

Favorable, le soleil est au rendez-vous à cette période de l'année. Néanmoins vous risquez d'être arrosés de temps à autre (la saison des pluies se termine normalement en Septembre, mais peut déborder jusqu'à Octobre) « grâce » au dérèglement climatique. En termes d'affluences touristiques, Novembre est encore assez calme car ce n'est que le début de la saison touristique.

Tarif

Groupe de 4 à 12 participants + l'accompagnateur.

Prestation tout compris : 2800 € hors vol international.

Le prix comprend

- Tous les hébergements en hôtel, guesthouse ou chez l'habitant.
- Tous les repas avec une boisson par repas (alcool à la discrétion de l'accompagnateur)
- Les vols domestiques au Laos
- Toute la logistique en transports privés ou publics dont les vols domestiques.
- Un accompagnateur AutentikA, Pierre qui vous accompagnera tout au long de cette expérience.
- Les excusions mentionnées dans le programme dont le survol en montgolfière si le temps le permet.

Le prix ne comprend pas

- Les musées dans les villes que vous pourriez visiter dans vos temps libres.
- Les boissons alcoolisées dans les restaurants.
- Un déjeuner libre à Luang Prabang.
- Pourboires et dépenses personnelles.
- Le vol international multidestination (Comptez à partir de 700 €)
- Les frais de dossier et l'assurance multirisque : 80 €/pax.
- Frais de dossiers seuls, si vous ne prenez pas l'assurance : 40 €.
- Les visas Laos & Cambodge (80€)