



LAOS - CAMBODGE

Du Mardi 05 au Jeudi 28 Novembre 2019
24 Jours - 2800 € + Vol

Laos Authentique + Les merveilles du Cambodge

Circuit nature à la découverte du Laos et du Cambodge et de leurs nombreuses richesses naturelles et culturelles. Nous vous proposons un itinéraire sur 24 jours pour découvrir cette destination exceptionnelle. Point de départ, la capitale laotienne **Vientiane**, culturellement très riche, où vous découvrirez de nombreux temples, musées et le fameux Bouddha-Parc. Découverte de Vang Vieng et de ses paysages karstiques en s'élevant en **montgolfière**. Visite de villes inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO pour leur architecture traditionnelle. Exploration de villages authentiques, partage avec les villageois, découverte de Louang Namtha et de son **parc national Nam Ha** qui recèle d'une végétation époustouflante. Puis direction le sud, avec l'exploration du Mékong et de fantastiques chutes d'eau. Sans oublier les très fameux sites Cambodgien : Angkor Vat et le lac Tonlé Sap !



PROGRAMME

J1/Ma5 Novembre 2018

VOL FRANCE / VIENTIANE

Vol de nuit au départ de Lyon via la compagnie Lufthansa. Départ à 19H00.

J2/Me6

VIENTIANE

Arrivée dans la capitale à 18h50. Accueil par votre accompagnatrice Autentika Jérôme. Puis transfert dans un hôtel proche du centre-ville.

J3/J7

VIENTIANE

Découverte de Vientiane, capitale du Laos. Direction Bouddha Parc pour la matinée. La ville de Vientiane est connue pour ses nombreux temples. Découverte de certains d'entre eux et du musée de la guerre au cours de l'après-midi. Deuxième nuit à Vientiane.



J4/V8

VIENTIANE > VANG

VIENG (4h de bus)

Vous prendrez la route le matin pour Vang Vieng, vous arriverez aux alentours de 13h. Vous profiterez de l'après-midi avec une visite à vélo des environs (terrain plat). Vous vous rendrez à pied au sommet de la montagne pour atteindre un magnifique point de vue sur l'ensemble du paysage. Après l'ascension, destination le Blue Lagoon pour apprécier la baignade. On continuera par la découverte des quelques grottes emblématiques de la région. Nuit à Vang Vieng



J5/S9

VANG VIENG > LUANG PRABANG (8h

de bus mais la route est magnifique)

Debout à l'aube pour être fin prêt à 5h30 pour un magnifique vol en montgolfière. Suite à cette expérience hors du commun vous prendrez un petit-déjeuner et vous partirez pour Luang Prabang où vous arriverez en fin de journée. Installation à l'hôtel et possibilité de faire un tour au night-market. Dîner dans l'un des nombreux buffets de rue. Nuit à Luang Prabang



J6/D10 LUANG PRABANG

Départ tôt le matin vers 7h30 (avant 9h très peu de touristes) pour la plus belle cascade du Laos : Kuang Si. L'après-midi vous visiterez la ville pour découvrir son architecture caractéristique et ses beaux musées. Deuxième nuit à Luang Prabang

J7/L11 LUANG PRABANG

Départ en bateau pour les grottes calcaires de Pak Ou, situées au bord du Mékong, décorées de plus de 4000 sculptures de Bouddha. Retour en ville pour le déjeuner

(libre). Vous profiterez de votre après-midi pour visiter cette ville merveilleuse à votre rythme. Possibilité de se réunir en fin de journée autour d'un terrain de pétanque afin d'échanger en anglais ou en français avec les locaux suivant les possibilités de rencontres. Troisième nuit à Luang Prabang



J8/Ma12 LUANG PRABANG > NONG KHIAW (4h de bus)

Départ en bus le matin pour la ville de Nong Khiaw. Après le déjeuner vous aurez votre après-midi libre pour visiter la petite ville de Nong Khiaw, randonnée jusqu'au point de vue, marches aux alentours, détente à l'hôtel en bord de rivière.

J9/Me13 NONG KHIAW

Départ en bateau le matin pour le trek des 100 cascades au cœur de la jungle. Retour en fin d'après-midi ou vous pourrez disposer de votre temps libre avant le dîner pour vous reposer et assister à un beau coucher de soleil. Deuxième nuit à Nong Khiaw

J10/J14 NONG KHIAW > MUANG NGOY (1h de bateau)

Départ à 11h du matin pour le petit village bucolique de Muang Ngoy. L'après-midi se déroulera tranquillement au village, installation dans les bungalows en bord de rivière, temps libre. Nuit à Muang Ngoy

J11/V15 MUANG NGOY ET SES ENVIRONS

Départ le matin pour une balade dans les rizières à la découverte de 3 villages différents (Ban Na, Ban Hoy et Huay Bo) randonnée à travers les rizières avec une vue incroyable sur les montagnes alentours. Arrêt dans la grotte de Tham Kang où une agréable baignade est possible. L'ultime village sera Huay Bo où vous passerez la nuit dans de petits cabanons authentiques. C'est un couple originaire du village qui tient cette petite structure avec un restaurant, l'homme parle un petit peu l'anglais. En milieu d'après-midi réalisation d'ateliers pour apprendre la construction de « murs » en Bambou. C'est une excellente immersion dans leurs traditions puisque l'ensemble des maisons des différents villages visités sont faites en bambous. Nuit à Huay Bo village



J12/S16 MUANG NGOY ET SES ENVIRONS

Matinée avec les habitants, où vous continuerez des ateliers créations, bambous, tissage... Retour aux alentours de 15h sur Muang Ngoy. 2h de randonnée dans les rizières. Nuit à Muang Ngoy.

J13/D17 MUANG NGOY > NONG KHIAW > LUANG NAMTHA

Le matin départ à 9h30 pour retourner sur la ville de Nong Khiaw (1h de bateau), puis continuation en bus pour la ville de Luang Namtha (6h de route). Le trajet est long mais les paysages sont époustouflants le long de la route, donc ça ne sera pas une journée de perdue. Arrivée en fin d'après-midi et apéro après ce long trajet ! Nuit à Luang Namtha

J14 et J15/L18 et Ma19 LUANG NAMTHA ET SES ALENTOURS

Combiné de 2 jours de Trek et Kayak/Rafting (la rivière du Nam Tha est très calme et magnifique, ce sera donc de la 'pure balade' sans aucune difficulté et le trek, au cœur de la jungle, est à la portée de tous. Vous réaliserez donc une journée de trek et 1 journée en kayak ou rafting (pour ceux qui n'auraient pas envie de pagayer...).

1^{ère} Nuit : Possibilité de dormir chez l'habitant en petits groupes ou dans un « lodge » (ça n'est pas un 5 étoiles, on reste au cœur de la jungle dans un petit village). Le lendemain retour sur Luang Namtha en kayak. Arrivée vers 16/17h.

2^{ème} Nuit : Luang Namtha

J16/Me20 LUANG NAMTHA/PAKSE

Vol jusqu'à Paksé avec la compagnie Laos Airlines. En arrivant, départ pour « Tad Lo », site réputé pour sa fraîcheur et la grande beauté de ses trois chutes d'eau « Tad Hang », « Tad Lo » et « Tad Souang ». Nuit dans la région de Paksé. (Visite d'une belle et ancienne pagode ce jour-ci ou le lendemain, selon les horaires de vols).

J17/J21

PAKSE > DONE DEANG

Route vers Champassak où vous embarquerez sur des pirogues pour accéder à l'île paisible de Don Daeng. Découverte de cet îlot sur le Mékong, balade à vélo. Installation chez l'habitant.



J18/V22 **ARCHIPEL
DES 4000 ILES > DONE KHON**

Retour sur l'est du continent. Puis route plus au sud jusqu'au village de Nakasong où vous rejoindrez l'embarcadere pour vous rendre à Don Khon. C'est l'île qui se situe le plus au sud de l'archipel ; elle est directement reliée à Don Det par un vieux pont français. L'île mesure 5km de long pour 3km de large, ce qui la rend facilement accessible et visitable à pied ou à vélo ! Découverte des plus grandes chutes

d'eau d'Asie du Sud-Est. Les chutes de Khone Phapeng & Li Phi ont été les principaux obstacles pour ouvrir le Mékong à la navigation. Environ 50 à 100 Dauphins d'Irrawaddy (eau douce) vivent dans cette zone. Nuit sur l'île.

J19/S23

DONE KHON

Deuxième journée sur l'île de Done Khon. Balade, vélo, visite, repos... Nuit sur l'île.



J20/D24

DONE KHON > SIEM REAP

Bus tôt le matin en direction de Siem Reap. Le trajet prendra quasiment la journée avec les arrêts de douanes. Si le temps le permet, visite de l'ancienne base Khmer Rouge. Puis balade dans la ville, découverte du marché etc... Nuit à Siem Reap.

J21/L25

SIEM REAP > ANGKOR VAT

Départ le matin pour la visite du merveilleux temple d'Angkor Vat ! Puis découverte d'Angkor Thom (Grande Cité) en commençant par la terrasse du Roi Lépreux et la terrasse des Éléphants. Continuation vers le portail sud avec le fameux temple Bayon, l'énigmatique et enchanteur temple composé de 54 gigantesques tours décorées par 216 visages d'Avalokiteshvara (Bouddha de la compassion). Sur le chemin de retour, visite du temple Ta Prohm, temple envahi par la jungle et découvert en 1860 par l'explorateur français Henri Mouhout. Nuit à Siem Reap.



J22/Ma26

SIEM REAP > LAC TONLE SAP

Promenade en bateau sur le lac Tonlé Sap et ses villages flottants. Un spectacle haut en couleurs ! L'après-midi promenade dans un village local.

Dernière nuit au Cambodge.

V23/Me27 **SIEM REAP > VOL**

Vol en direction de Hong Kong.

Départ à 11H20. Arrivée à 15H00.

Vous profiterez de l'escale pour visiter la ville de Hong Kong. Continuation vers minuit.

J24/J28 **VOL**
Arrivée à **Lyon à 8h20.**



NOS POINTS FORTS

- ❖ Petit groupe convivial et décontracté, à dimension humaine.
- ❖ Un programme équilibré et varié.
- ❖ Une expérience 100% laotienne, de nombreuses rencontres avec la population locale
- ❖ Vol inoubliable en montgolfière inclus
- ❖ Le site d'Angkor Vat
- ❖ Le dynamisme de notre accompagnatrice Jérômyne qui adore le Laos.
- ❖ Un bon rapport-qualité prix.



CONDITIONS

Ce voyage est centré sur la nature et le partage avec la population laotienne, sans oublier les sites culturels de premier ordre comme Luang Prabang et Angkor Vat. Vous dormirez dans des hôtels confortables au charme authentique. L'ensemble des repas seront pris au restaurant ainsi que quelques « boui-boui » de rue pour découvrir les saveurs locales.

Déplacements :

- ❖ Votre accompagnatrice française Jérôme organisera pour vous tous les transports qui seront principalement publics, en bus, Tuk-Tuk (moto-taxis asiatiques) ou avion.
- ❖ Vous serez un mini groupe, de 4 à 12 participants. Jérôme a déjà testé ce voyage et vous garantit une expérience 100% laotienne avec de nombreuses rencontres avec la population locale.
- ❖ Les marches et randonnées sont à la portée de tous.
- ❖ Le Laos saura vous offrir un dépaysement saisissant et une immersion authentique dans les traditions asiatiques.

Climat :

Favorable, le soleil est au rendez-vous à cette période de l'année. Néanmoins vous risquez d'être arrosés de temps à autre (la saison des pluies se termine normalement en Septembre, mais peut déborder jusqu'à Octobre) « grâce » au dérèglement climatique. En termes d'affluences touristiques, Novembre est encore assez calme car ce n'est que le début de la saison touristique.

TARIF

Groupe de 4 à 12 participants + Jérôme. Prestation tout compris : **2800 €** hors vol international.

Le prix comprend

- ❖ Toute la logistique en transports privés ou publics dont le vol domestique.
- ❖ Tous les hébergements, en hôtel, guesthouse, chez l'habitant. Les hôtels (hors villages reculés) sont tout confort.
- ❖ Une accompagnatrice Autentika, Jérôme, qui vous accompagnera tout au long de cette expérience.
- ❖ Tous les repas.
- ❖ Presque toutes les boissons (alcool à la discrétion de l'accompagnateur).
- ❖ Les excursions mentionnées dans le programme dont le survol en Montgolfière si le temps le permet.
- ❖ Les vols domestiques au Laos.

Le prix ne comprend pas

- ❖ Les musées dans les villes que vous pourriez visiter dans vos temps libres.
- ❖ Les boissons alcoolisées dans les restaurants.
- ❖ Un déjeuner libre à Luang Prabang.
- ❖ Pourboires et dépenses personnelles.
- ❖ Le vol international multides destinations : arrivée à Vientiane, et départ depuis Siam Reap. (comptez à partir de 700 €)
- ❖ Les frais de dossier et l'assurance multirisque : 80 €/pax.
- ❖ Frais de dossiers seuls, si vous ne prenez pas l'assurance : 40 €.

SAS **AUTENTIKA** – *Bien plus qu'un voyage* -¹¹~~11~~_{SEP}21 rue Mulsant 42300 ROANNE –
axel@autentika.fr – 09.52.62.43.23 – www.autentika.fr
Siret : 818 398 588 000 25 / N° TVA FR76 818 398 588 /
N° Agrément tourisme : IM042160004